



CAFÉ DES AIDANTS



*Café des aidants[®]
et des aidés**

 PRÉSENTATION

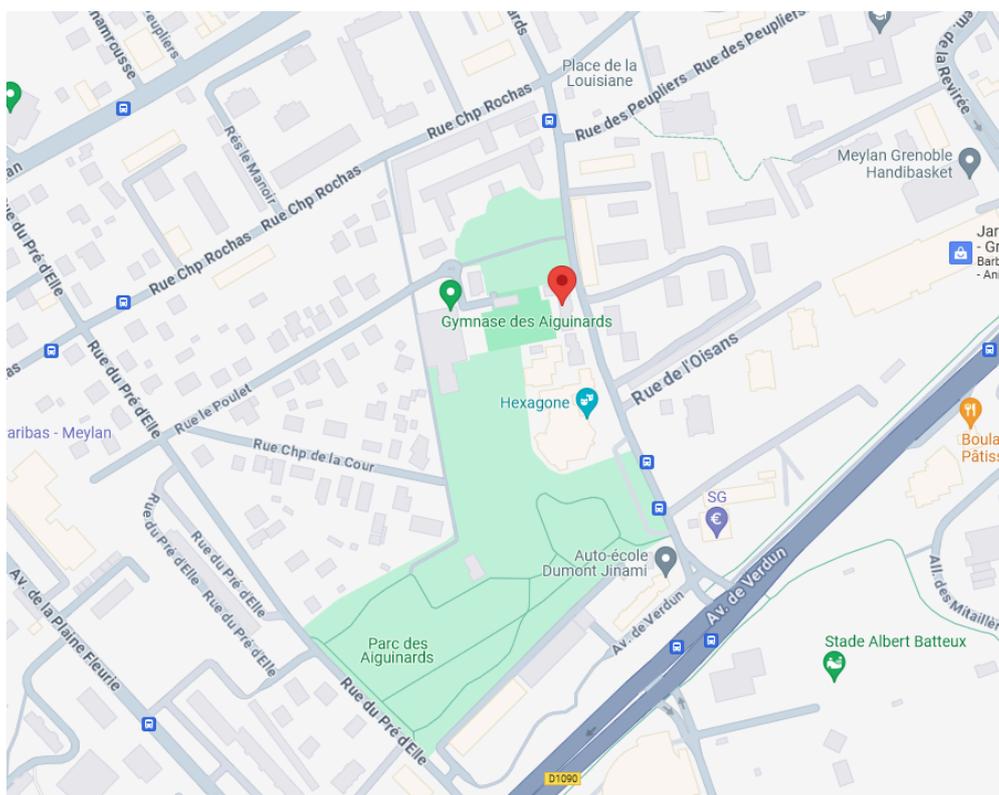
Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Vous pouvez venir accompagné de la personne aidée (inscription auprès du CCAS de Meylan)

**ESPACE D'ÉCHANGE OUVERT, LE PREMIER
VENDREDI DU MOIS, DÉDIÉ AUX PERSONNES QUI
ACCOMPAGNENT UN PROCHE (CONJOINT,
PARENT OU ENFANT): ÂGÉ, MALADIE OU
PORTEUR D'UN HANDICAP**

**Rendez-vous à la bibliothèque Simone Lagrange
Mi-Plaine
14, rue des Aiguinards
38240 MEYLAN**



PROGRAMMATION 2025

Vendredi 03 janvier 2025 / 14h00-15h30

Sieste musicale, s'évader !

Vendredi 07 février 2025 / 14h00-15h30

Le deuil blanc

Vendredi 07 mars 2025 / 14h00-15h30

Pourquoi je culpabilise autant ?

Vendredi 04 avril 2025 / 14h00-15h30

Identifier, et dépasser ses émotions

Vendredi 02 mai 2025 / 14h00-15h30

Souffrance psychique

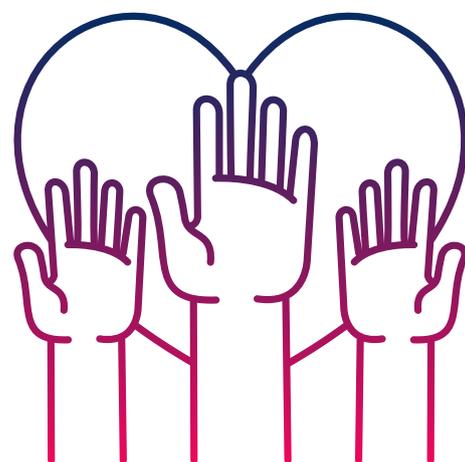
Vendredi 06 juin 2025 / 14h00-15h30

Maintenir les capacités de communication
Avec l'intervention d'une orthophoniste

Vendredi 04 juillet 2025 / 14h00-15h30

Les échappés de l'été

*Rendez-vous directement à la Résidence Autonomie "Pré Blanc"
2, allée Pré Blanc - 38240 MEYLAN*



RENSEIGNEMENTS

Contact : CCAS de Meylan
04 76 41 69 32

VILLE DE
CORENC

