



# CAFÉ DES AIDANTS



*Café des aidants<sup>®</sup>  
et des aidés\**



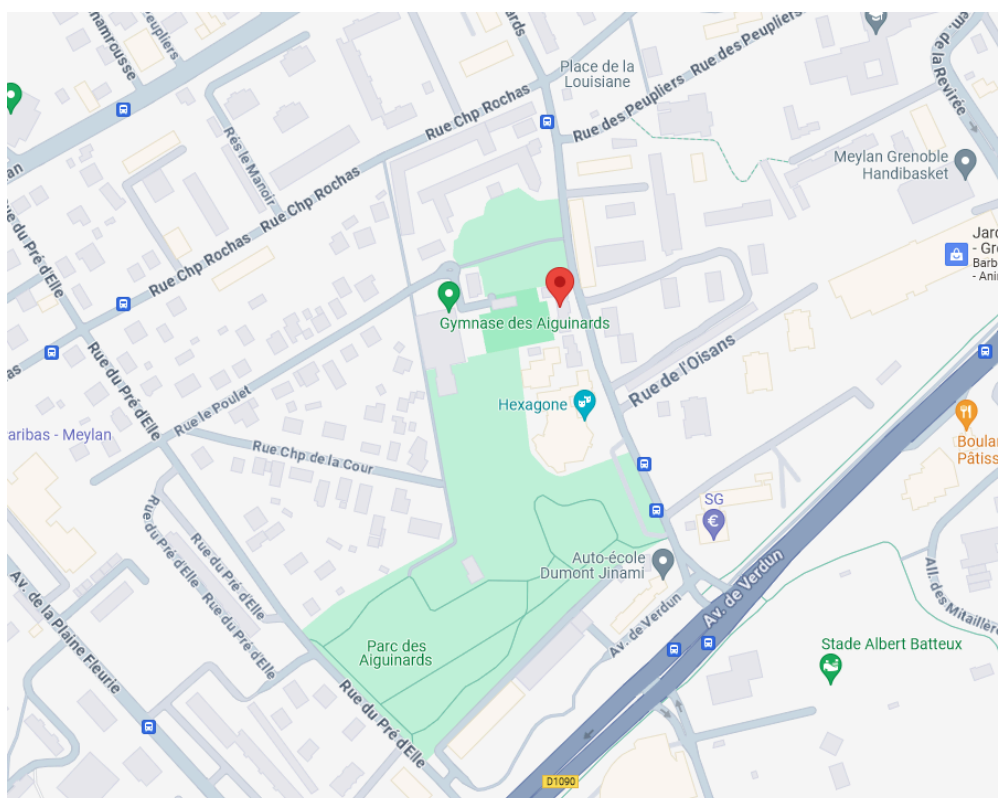
Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Vous pouvez venir accompagné de la personne aidée (inscription auprès du CCAS de Meylan)

**ESPACE D'ÉCHANGE OUVERT, LE PREMIER  
VENDREDI DU MOIS, DÉDIÉ AUX PERSONNES QUI  
ACCOMPAGNENT UN PROCHE (CONJOINT,  
PARENT OU ENFANT): ÂGÉ, MALADIE OU  
PORTEUR D'UN HANDICAP**

**Rendez-vous à la bibliothèque Simone Lagrange  
Mi-Plaine  
14, rue des Aiguinards  
38240 MEYLAN**



# PROGRAMMATION 2025

**Vendredi 03 janvier 2025 / 14h00-15h30**

Sieste musicale, s'évader !

**Vendredi 07 février 2025 / 14h00-15h30**

Le deuil blanc

**Vendredi 07 mars 2025 / 14h00-15h30**

Pourquoi je culpabilise autant ?

**Vendredi 04 avril 2025 / 14h00-15h30**

Identifier, et dépasser ses émotions

**Vendredi 02 mai 2025 / 14h00-15h30**

Souffrance psychique

**Vendredi 06 juin 2025 / 14h00-15h30**

Maintenir les capacités de communication  
Avec l'intervention d'une orthophoniste

**Vendredi 04 juillet 2025 / 14h00-15h30**

Les échappés de l'été

*Rendez-vous directement à la Résidence Autonomie "Pré Blanc"  
2, allée Pré Blanc - 38240 MEYLAN*



## RENSEIGNEMENTS

**Contact : CCAS de Meylan**  
**04 76 41 69 32**

VILLE DE  
CORENC

