

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants® et des aidés*

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre d'accès.

*Vous pouvez venir accompagné de la personne aidée (inscription auprès du CCAS de Meylan)

Espace d'échange ouvert, le premier vendredi du mois, dédiés aux personnes qui accompagnent un proche (conjoint, parent ou enfant) : âgé, malade, ou porteur d'un handicap.

**Rendez-vous à la Bibliothèque Simone Lagrange /
Mi-Plaine
14, rue des Aiguinards
38240 MEYLAN**



**Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi par mois,
de 14h à 15h30,
autour d'un thème.**

Programme 2023

Vendredi 1^{er} septembre, 14h-15h30
Autour d'un café

Vendredi 6 octobre, 14h-15h30
Comprendre les mécanismes de défense

Vendredi 3 novembre, 14h-15h30

Aidants et nouvelles technologies en présence d'un spécialiste de la téléassistance

Vendredi 1^{er} décembre, 14h-15h30
Deuil blanc : La vie d'avant

Programme 2024

Vendredi 5 janvier, 14h-15h30

Répartition des charges et des responsabilités au sein de la fratrie

Vendredi 2 février, 14h-15h30

Je me ressource : avec la participation d'un intervenant spécialisé

Vendredi 1^{er} mars

Le casse-tête des démarches en lignes

Vendredi 5 avril

Changer de lieu de vie. Rendez-vous à l'EPHAD

« La Providence » à Corenc

Vendredi 3 mai

On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la maladie

Vendredi 7 juin

Anticiper les prises de décision avec la participation d'un notaire

Vendredi 5 juillet

Thème libre (à déterminer avec les aidants)

Contact : CCAS de Meylan

04 76 41 69 32